

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Rzeszowie

FILIA W MIELCU

przy PZPW w Rzeszowie

Zapraszamy do nowej lokalizacji

przy ul. Kościuszki 7

39-300 Mielec

www.rzeszow.pbw.org.pl→Katalogi

on-line→Integro

Godziny otwarcia:

Poniedziałek-piątek: 10.00 – 17.00



Zestawienie bibliograficzne: Jeść, czy odżywiać się?

(ze zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Rzeszowie)

Książki:

1. **ABC zdrowego stylu życia : jak zachować zdrowie, sprawność i urodę** / Grażyna Kuczek. - Wyd. 5. - Mszczonów : Fundacja Źródła Życia, cop. 2014.
Sygn. BKWyp 49456, BłWyp 36962, BłWyp 36963
2. **Algorytmy żywienia dzieci** / red. David L. Suskind, Polly Lenssen ; [tł. z jęz. ang.: Konrad Babij, Paweł Krupa]. - Wyd. 1 pol. / red. nauk. Jan Jeszka, Marian Krawczyński. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2013.
Sygn. BLŻWy 34137
3. **Autyzm i dieta : co jako rodzic powinieneś wiedzieć** / Justyna Jessa. - Gliwice : Septem, 2021.
Sygn. WypRz 249398
4. **Bądź zdrowy : rady dla niego, przewodnik dla niej** / Jadwiga Górnicka. - Warszawa : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, cop. 2010.
Sygn. WypRz 238409
5. **Bzdietety : czego nie powie ci dietetyk** / Traci Mann ; [tł. Agata Trzczińska-Hildebrandt]. - Warszawa : Buchmann - Grupa Wydawnicza Foksal, 2017.
Sygn. WypRz 246359
6. **Chemia w pożywieniu : jak działają dodatki do żywności i dlaczego nam szkodzą** / Hans-Ulrich Grimm ; [tł. Katarzyna Jurczak]. - Białystok : "Vital", 2014.
Sygn. BLŻWy 34588
7. **Ciało bez wieku : jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem** / Peta Bee, Sarah Schenker. - Wrocław : Bukowy Las, 2017.
Sygn. WypRz 246413, BStWy 38061, BLŻWy 35166, BSdzW 46686
8. **Cukrzyca : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek ; współaut. Wioleta Respondek [i in.]. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010.
Sygn. WypRz 235395
9. **Dieta długowieczności** / Valter Longo ; przełożyła Gabriela Rogowska. - Wrocław : "Bukowy Las", 2018.
Sygn. BMWyp 67409 ; BLŻWy 35466,

10. **Dieta eliminacyjna** / Joanna Dronka-Skrzypczak. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020.
Sygn. WypRz 249053
11. **Dieta kontra artretyzm : innowacyjna metoda leczenia chorób stawów** / Marco Lanzetta ; tłum. z jęz. włoskiego Zofia Pająk. - Kielce : "Jedność", 2018.
Sygn. BłWyp 37858
12. **Dieta kontra rak : żywienie w chorobie nowotworowej** / Anna Rogulska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
Sygn. BStWy 37878
13. **Dieta w chorobach autoimmunologicznych : co jeść by czuć się lepiej?** / red. nauk. Mirosława Gałęcka. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
Sygn. BStWy 38124, WypRz 246806
14. **Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej : i co dalej** / Beata Anna Dąbrowska ; współpr. Ewa Dąbrowska [i in.]. - Kraków : "WAM", 2018.
Sygn. BMWyp 67410
15. **Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej : przepisy na wychodzenie** / Beata Anna Dąbrowska, Paulina Borkowska ; współpraca Ewa Dąbrowska. - Kraków : "WAM", 2018.
Sygn. BMWyp 67411
16. **Dietetyka : wybrane zagadnienia** / Maciej Bilek, Anna Pasternakiewicz, Joanna Typek. - Rzeszów : Uniwersytet Rzeszowski, 2014.
Sygn. WypRz 244660, BłWyp 37051, CzytR 243526
17. **Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka** / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpr. Artur Ciborowski. - Wyd. 4 rozszerz. i uaktual. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
Sygn. WypRz 242539, BłWy 34273
18. **Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka** / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpr. Artur Ciborowski. - Wyd. 4 rozszerz. i uaktual, dodr. 1. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
Sygn. BKCzy 49510
19. **Dietetyka i żywienie kliniczne** / red. Anne Payne, Helen Barker ; [tł. z jęz. ang. Cezary Chojnacki i in.]. - Wyd. 1. - Wrocław : "Elsevier Urban & Partner", 2013.
Sygn. BłWyp 36833
20. **Dietetyka kliniczna** / red. Marian Grzymisławski. - Warszawa : Wydawnictwa Lekarskie PZWL, 2020.
Sygn. BłWy 35823
21. **Dietoterapia** / Dariusz Włodarek [i in.]. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 2014.
Sygn. BMWyp 62354
22. **Dietoterapia** / Dariusz Włodarek [i in.]. - Wyd. 1, 2 - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 2014.
Sygn. BMWyp 66374
23. **Edukacja zdrowotna i dietetyczna w walce z nowotworami : porady, przepisy, filozofia diety śródziemnomorskiej, ciekawostki, przegląd wybranych chorób nowotworowych (objawy, diagnostyka)** / Aleksandra Kobyłańska. - Kraków : "Impuls", 2020.
Sygn. BStWy 294 U
24. **Edukacja żywieniowa** / Isobel R. Contento ; przeł. Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański ; red. nauk. polskiego wydania Barbara Woynarowska, Nina Ogińska-Bulik, Magdalena Woynarowska-Sołdan. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.
Sygn. BMWyp 67549, BStWy 38374, WypRz 247348, BKCzy 50324, BłCzy 37957
25. **Fitness dla kobiet : [ćwiczenia, dieta, styl życia]** / Paulina Bernatek-Brzózka, Tomasz Brzózka. - Wrocław : "Siedmioróg", 2010.
Sygn. BłWy 34116, BStWy 34768

26. **Fitness dla mężczyzn : [ćwiczenia, programy, zdrowie, dieta, relaks, styl życia]** / Tomasz Brzózka. - Wrocław : "Siedmioróg", 2010.
Sygn. BLŻWy 34125, BStWy 34767
27. **Fizjologia żywienia** / redakcja naukowa Hanna Krauss. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
Sygn. BMWyp 67918, BKWyp 50592
28. **Gdy dziecko je za mało : rady dla rodziców** / Wioletta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2011.
Sygn. BMWyp 61652, BSdzW 41799
29. **Glutenowe kłamstwo i inne mity o tym, co jemy** / Alan Levinovitz ; [tł. Radosław Madejski, Wojciech Górnaś]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, 2016.
Sygn. BMWyp 67558
30. **Jak jeść zdrowo! : zasady dobrego odżywiania** / Jadwiga Górnicka. - Warszawa : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, 2014.
Sygn. WypRz 243532, BLŻWy 34546
31. **Jedz, ćwicz, chudnij i nie poddawaj się** / Aldona Sosnowska-Szczuka. - Warszawa: Czerwone i Czarne, cop. 2016.
Sygn. BSdzW 48129
32. **Jedzenie to leczenie** / Anna Lewitt. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Rodzinne, 2012.
Sygn. BLŻWy 33779
33. **Jesteś tym, co jesz : dieta, która zmieni twoje życie** / Gillian McKeith ; przeł. Tomasz Norbert. - Wyd.1(dodr.). - Poznań : "Rebis", 2012.
Sygn. BLŻWy 34128
34. **Kuchnia dla dzieci : porady, zdrowe diety, 150 przepisów** / [tekst Anna Jankowska]. - Bielsko-Biała : "Dragon", 2011.
Sygn. BLŻWy 34140
35. **Medycyna stylu życia** / red. nauk. Daniel Śliż, Artur Mamcarz. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021.
Sygn. BMWyp 68258
36. **Młódziej, piękniej, zdrowiej : sprawdzone sposoby, jak dbać o urodę** / Julita Bator. - Kraków : "Znak", 2017.
Sygn. WypRz 246255
37. **Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii** / Wiesław Osiński. - Wyd.1 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
Sygn. BŁWyp 37750, BSdzW 46788
38. **Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii** / Wiesław Osiński. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
Sygn. WypRz 246462, BStWy 37827, CzytR 245826
39. **Nadwaga i otyłość u dzieci** / [autor: Agnieszka Ziober]. - Bielsko-Biała : "Dragon", 2016.
Sygn. WypRz 246594
40. **Nie daj się zjeść grzybom Candida** / Andrzej Janus. - Warszawa : "IPS", 2011.
Sygn. BLŻWy 33890
41. **Normy żywienia człowieka : podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych** / red. nauk. Mirosław Jarosz, Barbara Bułhak - Jachymczyk ; aut. Barbara Bułhak-Jachymczyk [i in.]. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Instytut Żywności i Żywienia : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. WypRz 239770
42. **Nowe style konsumpcji** / Aleksandra Badora, Krzysztof Kud, Magdalena Celińska. - Warszawa : Difin, 2020
Sygn. BMWyp 68276
43. **Nowoczesna dietetyczna książka kucharska** / Zofia Wieczorek-Chełmińska. - Wyd. 2, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, [2014], cop. 2011.
Sygn. BKWyp 49519

44. **Nowoczesna kosmetologia. T. 1, Detoksykacja, dieta, ruch** / Marcin Molski.. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.
Sygn. BMWyp 62381; WypRz 242380
45. **Nowoczesne zasady odżywiania : przełomowe badanie wpływu żywienia na zdrowie** / T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell II ; przekł. Marta Paciorkowska, Jerzy Bokłażec. - Wyd. 2 rozsz. i uaktual., dodruk. - Łódź : "Galaktyka", 2018.
Sygn. WypRz 247711
46. **Nowoczesne zasady odżywiania : przełomowe badanie wpływu żywienia na zdrowie** / T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell II ; przekł. Marta Paciorkowska. - Wyd. 1, dodr. - Łódź : "Galaktyka", 2014.
Sygn. BLzWy 34390
47. **Otyłość : przystosowanie i uwarunkowania** / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska. - Wyd. 2. - Lublin : Uniwersytet Marii Curie Skłodowskiej, 2015.
Sygn. WypRz 245563
48. **Otyłość : przystosowanie i uwarunkowania** / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska. - Lublin : Uniwersytet Marii Curie Skłodowskiej, 2015.
Sygn. BStWy 37311
49. **Otyłość : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. - Wyd. 1 - 4 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
Sygn. WypRz 245564
50. **Otyłość brzuszna ukryty zabójca : przywróć pełną sprawność mózgu i jelit w 4 tygodnie** / Michel Brack, Arnaud Cocaul ; tłumaczenie Joanna Czacherska. - Białystok : "Vital", 2018.
Sygn. BLzWy 35662
51. **Otyłość u dzieci i młodzieży** / red. nauk. Ewa Małecka-Tandera, Piotr Socha. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. BMWyp 61434, WypRz 237298, BLzWy 33891, BLzWy 34127, BSdzW 40477, BStWy 37031
52. **Paryska dieta : jak osiągnąć właściwą masę ciała i ją utrzymać** / Jean-Michel Cohen. - Wyd. 1 (dodr.). - Poznań : "Rebis", 2013.
Sygn. BłWyp 36565
53. **Podstawy żywienia i dietoterapia** / Nancy J. Peckenpaugh ; [tł. z jęz. ang.: Sa'eed Bawa i in.]. - Wyd. 1 polskie / red. Danuta Gajewska. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2011.
Sygn. BKWyp 48881, BLzWy 34111, CzytR 239627, BłCzy 36254
54. **Poradnik dla rodziców tych dzieci, dla których jedzenie jest wrogiem** / [oprac. Wioletta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki]. - [Warszawa] : Parpamedia Wydawnictwo Edukacyjne, [2011].
Sygn. BSdzW 282/B, BStWy 1637 B
55. **Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu** / Anna Rogulska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. BSdzW 40891
56. **Prawdziwa dieta antyrakowa** / David Khayat ; we współpr. z Nathalie Hutter-Lardeau oraz France Carp ; tł. Agnieszka Labisko. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2012.
Sygn. BSdzW 41837
57. **Przeciw naturze : prawdy i mity o GMO, żywności ekologicznej, glutenie i o tym, co się kryje w naszym jedzeniu** / Dario Bressanini, Beatrice Mautino ; przełożył z języka włoskiego Tomasz Kwiecień. - Kraków : Wydawnictwo Literackie.
Sygn. BłWyp 38495
58. **Przywracać zdrowie żywnością** / Ewa Dąbrowska. - Marki-Struga k. Warszawy : Michalineum - CMM, 2016.
Sygn. BłWyp 38029

59. **Psychodietetyka** / redakcja naukowa Anna Brytek-Matera. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020.
Sygn. BMWyp 68096
60. **Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych** / Jane Ogden ; przekł. Robert Andruszko. - Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2011.
Sygn. BMWyp 60302, BStWy 35268, BSdzW 45200, WypRz 238733
61. **Sekret zdrowego dziecka** / Anna Wójtowicz. - Warszawa : "Penelopa", cop. 2014.
Sygn. BLzWy 34124
62. **Skuteczne odżywianie w treningu i sporcie** / Oliver Lafay, współpr. Pierre Manolov ; [przeł. z fr. Łukasz Musiał]. - Łódź : "JK", 2012.
Sygn. BLzWy 33927
63. **Smak : świadome odżywianie, świadome życie** / Thich Nhat Hanh, Lilian Cheung ; przeł. Paweł Listwan. - Warszawa : "Czarna Owca", 2011.
Sygn. BKWyp 48145, BSdzW 40373
64. **Superżywność : jedzenie i medycyna przyszłości** / David Wolfe ; [tł. Bartłomiej Kotarski]. - Białystok : "Vivante", 2015.
Sygn. WypRz 243628
65. **Suplementy diety a zdrowie : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz [i in.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. BLzWy 33892, BSdzW 40896
66. **Vademecum żywienia człowieka** / Marcin Jabłoński. - Warszawa : "Medyk", cop. 2016.
Sygn. BKWyp 49889
67. **W dżungli zdrowia** / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Burda Publishing Polska, 2014.
Sygn. WypRz 242222
68. **Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw** / Hanna Kunachowicz [i in.]. - Wyd. 5 rozsz.(dodruk). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011.
Sygn. BSdzW 40897
69. **Wiedza, zdrowie, uroda** / red. Tomasz Malczyk. - Nysa : Oficyna Wydawnicza PWSZ, 2011.
Sygn. BSdzW 43938
70. **Wiem, co je moje dziecko : praktyczny poradnik, jak karmić dzieci, aby dziś i w przyszłości były zdrowe** / Mikołaj Spodaryk, Elżbieta Gabrowska. - Kraków : Wyd. Literackie, 2012.
Sygn. BLzWy 34119
71. **Wiem, co jem? : psychologia nadmiernego jedzenia i odchudzania się** / Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Uniwersytet Łódzki, 2016.
Sygn. BStWy 219 U
72. **Zamień chemię na jedzenie** / Julita Bator. - Kraków : Znak, 2013.
Sygn. BMWyp 66405
73. **Zatrzymaj Hashimoto : wzmocnij tarczycę!** / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : "Pascal", 2017.
Sygn. WypRz 247740
74. **Zdrowe odżywianie bez tajemnic : jak w gąszczu informacji o dietach zachować zdrowy rozsądek** / Roman Pawlak. - Budy Zastona : Fundacja "Źródła Życia", cop. 2012.
Sygn. WypRz 246000
75. **Zdrowe odżywianie i higiena kobiety ciężarnej** / Grażyna Tuchmacher. - Kraków : "Impuls", 2010.
Sygn. BStWy 34897
76. **Zdrowie kobiety : praktyczny przewodnik po wszystkich fazach życia kobiety** / Gillian McKeith ; przeł. Bożena Józwiak. - Poznań : "Rebis", 2012.
Sygn. BłWyp 36500
77. **Zdrowy apetyt : przewodnik po żywieniu od niemowlaka do nastolatka** / Anna Jelonek, Dorota Frontczak. - Warszawa : "Agora", 2015.
Sygn. BMWyp 66752

78. **Zmiana zachowań żywieniowych a profilaktyka zdrowotna** / Marzena Jeżewska-Zychowicz. - Warszawa : Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, 2011.
Sygn. BłWyp 35915
79. **Życie ze smakiem czyli Jak zdrowa dieta zmienia styl życia** / Sara Kirkham ; przeł. Marcin Kowalczyk. - Warszawa : "Edgard", 2010.
Sygn. BSdzW 42059
80. **Żywnienie : atlas i podręcznik** / Hans Konrad Biesalski, Peter Grimm przy współpr. z Susanne Nowitzki-Grimm ; ryc. M. Waigand-Brauner, U. Biesalski i K. Baum ; [tł. z jęz. niem. Ewa Fürstenberg, Irena Ozimek, Monika Świątkowska]. - Wyd. 1 pol. / red. Danuta Gajewska. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2012.
Sygn. WypRz 239765
81. **Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. T. 2** / red. nauk. Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki ; aut. Joanna Bajerska [i in.]. - Wyd. 2 zm., 2 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.
Sygn. WypRz 243217, BSdzW 44354, CzytR 239763
82. **Żywnienie dietetyczne we współczesnej gastronomii** / Roman Dawid Tauber. - Poznań : Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii, 2014.
Sygn. BSdzW 46242
83. **Żywnienie dzieci** / Halina Woś, Anna Staszewska-Kwak. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012.
Sygn. WypRz 239733, BStWy 36531
84. **Żywnienie dzieci : podstawy teoretyczne i praktyczne wskazówki** / Gabi Eugster ; tł. z języka niemieckiego Katarzyna Dzięcioł. - Wyd. 2. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2018.
Sygn. BMWyp 67772
85. **Żywnienie osób w wieku starszym : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz. - Wyd. 1, 3 - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
Sygn. WypRz 242570
86. **Żywnienie w chorobach kostno-stawowych** / Zofia Wieczorek-Chełmińska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. BSdzW 40904
87. **Żywnienie w chorobach nowotworowych** / Zofia Wieczorek-Chełmińska. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn. BMWyp 61065
88. **Żywnienie w chorobach wątroby, dróg żółciowych i trzustki** / Zofia Wieczorek-Chełmińska. - Wyd. 2, dodr. 8. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
Sygn. BKWyp 49539
89. **Żywnienie w cukrzycy** / Jan Tatoń, Anna Czech, Dorota Idaszek. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Sygn. BLżWy 33925
90. **Żywnienie w niedoczynności tarczycy : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz, Hanna Stolińska, Diana Wolańska. - Wyd. 1., 5. dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
Sygn. BLżWy 35239
91. **Żywnienie w sporcie** / Irena Celejowa. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012.
Sygn. BLżWy 33886, CzytR 241898
92. **Żywnienie w sporcie** / Irena Celejowa. - Wyd. 1, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
Sygn. WypRz 244720
93. **Żywność a zdrowie człowieka** / redakcja naukowa Jan Fiedurek. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2021.
Sygn. BStWy 38968

94. **Żywność pełna kłamstw : jak przemysł spożywczy świadomie rujnuje twoje zdrowie** / Hans-Ulrich Grimm ; tł. Katarzyna Jurczak. - Białystok : "Vital", 2015.
Sygn. BMWyp 66257, BSdzW 44853

Artykuły:

1. **10 zasad redukcji tkanki tłuszczowej** / Marcin Rogala. // Magazyn Trenera 2016, nr 44, s. 58-60.
2. **9 zasad zdrowej diety** / Marcin Rogala. // Magazyn Trenera 2015, nr 41, s. 36-39.
3. **Autyzm a dieta** / Marcin Gała. // Meritum 2015, nr 1, dod. Oświata Mazowiecka, nr 1, s. 14-15.
4. **Choroba Hashimoto - co jeść, czego nie jeść?** / Małgorzata Misik. // Magazyn Pielęgniarki i Położnej 2017, nr 5, s. 18-19.
5. **Co nowego w świecie dietetyki i suplementacji?** / Żaneta Michalak. // Magazyn Trenera 2017, nr 49, s. 69-70.
6. **Cuda, nie diety** / Katarzyna Klimek-Michno. // Charaktery 2013, nr 7, s. 44-48.
7. **Czego nie wiemy o witaminie D?** / Karolina Łągowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2015, nr 6, s.16-19.
8. **Czy "light" oznacza zdrowszy?** / Karolina Łągowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2015, nr 4, s. 16-19.
9. **Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego?** / Karolina Łągowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2015, nr 2, s. 18-21.
10. **Delektuj się i jedz... mniej** / Amy Novotney. // Charaktery 2015, nr 3, s. 50-52.
11. **Dieta a zachowanie uczniów** / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Życie Szkoły 2020, nr 2, s. 29-33.
12. **Dieta wegetariańska** / Anna Stolarczyk. //W: **Niedożywienie a zdrowie publiczne** Rzeszów : Uniwersytet Rzeszowski, 2011 S. 205-212
Sygn. WypRz 238683, BStWy 35982, CzytR 238682
13. **Diety alternatywne w świetle nauki o żywieniu** / Jan Jeszka, Małgorzata Woźniewicz, Jan Gawęcki. //W: **Żywność człowieka a zdrowie publiczne. T. 3** Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011 S. 270-296
Sygn. BLŻWy 33898, CzytR 239764
14. **Dobra dieta to nie cud** / Magdalena Jarzębowska. // Charaktery 2015, nr 7, s. 44-47.
15. **Drugie śniadanie ucznia : co zamiast kanapki?** / Anna Nowak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2017, nr 3, s. 27-30.
16. **Fitatu - czyli dieta pod kontrolą** / Mikołaj Lasek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2019, nr 3, s. 18-19.
17. **Jak wytrwać w postanowieniach noworocznych? : czyli o najpopularniejszych dietach odchudzających** / Anna Nowak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2017, nr 2, s. 26-29.
18. **Jem zdrowo!** / Małgorzata Talaga-Duma. // Wychowanie w Przedszkolu 2019, nr 8, s. 48-52.
19. **Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia** / Monika Sobkowiak. // Sygnał 2018, nr 4, s. 24-25.
20. **Nic po dietach** / Małgorzata Kuberska-Kędzińska. // Charaktery 2020, nr 1, s. 66-68.
21. **Niewolnicy diety** / Magdalena Jarzębowska. // Charaktery 2016, nr 4, s. 46-49.
22. **Normy żywieniowe receptą na otyłość dzieci?** / Anna Satel. // Dyrektor Szkoły 2012, nr 6, s. 68-70.
23. **Odpowiednia dieta - wyzwaniem XXI w. w profilaktyce osteoporozy** / Martyna Dębska. // W: **Wyzwania XXI wieku a człowiek** / red. Paweł Maciaszczyk, Beata Zięba-Kołodziej, Lidia Kaliszczak. Tarnobrzeg : Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Tarnowskiego,

2015 S. 233-[240].

Sygn. CzytR 245011

24. **Ortoreksja - kiedy zdrowe odżywianie jest niezdrowe** / Magdalena Rowicka. // Świat Problemów 2015, nr 4, s. 37-40.
25. **Ortoreksja : życie na diecie** / Sylwia Pawłowska. // Remedium 2019, nr 3, s. 2-5.
26. **Pokarm dla mózgu** / Dina Fine Maron. // Świat Nauki 2015, nr 10, s. 20-21.
27. **Poradnictwo dietetyczne** / Lucyna Pachocka. //W: **Żywność człowieka zdrowego i chorego. T. 2** Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PAN, 2012 S. 412-419.
Sygn. WypRz 243217, BSdzW 44354, CzytR 239763
28. **Porozmawiajmy o... jedzeniu : owoce zamiast chipsów. Zdrowe odżywianie to ważny temat także w szkole** / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski 2014, nr 22, s. 12.
29. **Program edukacyjno-profilaktyczny w zakresie występowania nadwagi i otyłości wśród młodzieży : program edukacyjno-profilaktyczny przeznaczony do realizacji w szkołach ponadgimnazjalnych** / Magdalena Krzelowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2015, nr 2, s. 22-29.
30. **Psychodietetyka dzieci i młodzieży** / Paula Mamrot. // Remedium 2019, nr 7-8, s. 14-15.
31. **Ryby w diecie dziecka - korzyści i zagrożenia ; optymalne zlecenia** / Marta Kubasiak, Klaudia Oleksiuk, Grzegorz Dziubanek. //W: **Zagrożenia zdrowotne wśród dzieci i młodzieży. T. 1** Kraków : Krakowskie Wydawnictwo Edukacyjne - Oficyna Wydawnicza AFM, 2011 S. 35-45
Sygn. CzytR 239933
32. **Skuteczność edukacji zdrowotnej dotyczącej profilaktyki nadwagi i otyłości wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych** / Maria Zięba, Wioletta Ławska, Grażyna Dębska. //W: **Zagrożenia zdrowotne wśród dzieci i młodzieży. T 3** Kraków : Krakowskie Towarzystwo Edukacyjne - Oficyna Wydawnicza AFM, 2011 S. 23-35
Sygn. CzytR 239935
33. **Tabele składu i wartości odżywczych żywności oraz informacja żywieniowa na opakowaniu** / Hanna Kunachowicz, Jan Gawęcki, Małgorzata Woźniewicz. //W: **Żywność człowieka** Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 S. 418-435.
Sygn. BMWyp 62136, CzytR 239762
34. **Tęcza na talerzu** / Marcin Rogala. // Magazyn Trenera 2016, nr 45, s. 58-60.
35. **Trać wagę, ale z głową** / Anna Miller ; tł. Paulina Chołda. // Charaktery 2015, nr 10, s. 46-49.
36. **Wskaźniki charakteryzujące wartość odżywczą żywności** / Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski. //W: **Żywność człowieka** Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 S. 368-386
Sygn. BMWyp 62136, CzytR 239762
37. **Wybrane kategorie środków spożywczych** / Katarzyna Dulińska-Stanek. // W: **Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywienia człowieka** / red. Emilia Kolarzyk ; [aut. Michał Seweryn i in.]. Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2016 S. 89-102.
Sygn. WypRz 245247, BMWyp 66903, CzytR 245837
38. **Wzbogacanie żywności** / Jan Gawęcki. //W: **Żywność człowieka** Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 S. 401-417.
Sygn. BMWyp 62136, CzytR 239762
39. **Zdrowe odżywianie - rola szkoły w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych** / Katarzyna Stępiak. // Meritum 2014, nr 4, dod. Oświata Mazowiecka, nr 4, s. 24-25.
40. **Zdrowe odżywianie jest teraz w modzie - szukaj witamin w sadzie i w ogrodzie : propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej dla dzieci młodszych na październik**// Bliżej Przedszkola 2015, nr 9, s. 38 - 43.
41. **Żyć inaczej** / Maria Podemska.// Magazyn Pielęgniarki i Położnej 2021, nr 12, s. 42-44
42. **Żywność w przedszkolu** / Ewa Skwarka. // Przedszkolne ABC : magazyn dla wychowawców i rodziców 2016, nr 5, s. 30-32