

.....
Data

.....
podpis Uczestniczki/Uczestnika

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA

Cel: Opracowanie Indywidualnego Planu Działania

I. Mój wymarzony zawód

1. Nazwa zawodu:

a.

b.

2. Na pewno nie chciałbym/nie chciałabym, żeby był to zawód:

a.

b.

3. Wykonywane zadania i czynności wymarzonego zawodu:

.....
.....
.....
.....
.....

4. Środowisko pracy:

.....
.....

5. Wymagania zawodowe:

.....

.....

6. Możliwości zatrudnienia i płace:

.....

.....

.....

7. Korzyści jakie chciałbym/chciałabym osiągnąć:

.....

.....

.....

8. Czy można w tym zawodzie pracować na własny rachunek? (jeśli tak to opisz w jaki sposób):

.....

.....

.....

.....

.....

II. Kim jestem?

Moje cechy, zainteresowania, zdolności, preferencje:

- jaki jestem? (cechy osobowości, kompetencje interpersonalne):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- co mnie interesuje, co lubię robić? (zainteresowania):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- co potrafię zrobić? (wiedza i umiejętności):

.....

.....

.....

.....

.....

- czego chciałbym się nauczyć?:

.....

.....

.....

.....

.....

- co jest dla mnie ważne w pracy? (wartości):

.....

.....

.....

.....

III. Moja wizja kariery

Chcę zostać

.....

.....

Aby to uzyskać muszę zdobyć:

Wykształcenie:

.....

.....

.....

.....

.....

Kompetencje:

.....

.....

.....

.....

i przezwyciężyć bariery:

.....

.....

.....

.....

IV Wizja alternatywna

Chcę zostać

.....

.....

Aby to uzyskać muszę zdobyć:

Wykształcenie:

.....

.....

Kompetencje:

.....

.....

.....

.....

i przezwyciężyć bariery:

.....

.....

V. Kursy i szkolenia, w których chciałbym/chciałabym uczestniczyć

.....

.....

.....

.....

IV. Aktywne planowanie kariery

Aktywne działania, które podejmę, aby osiągnąć zaplanowane cele:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wnioski doradcy zawodowego :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

podpis